

Задания выполнять в тетради, фотографировать и отправлять на почту polyakova.alina.v@yandex.ru или <https://vk.com/alinapolyakova>

My day

Vocabulary:

- **wake up** – просыпаться

I **wake up** at 7 o'clock every day. – Я **просыпаюсь** в 7 утра каждый день.

Есть еще вариант **wake smb up** – разбудить кого-то.

Don't wake my cat up. – **Не разбуди** мою кошку.

- **get up** – вставать (с кровати)

It's easy to wake up, but it's hard to **get up**. – Проснуться – это легко, а вот **встать с кровати** – трудно.

- **take a shower** – принять душ

I was **taking a shower** when you called. – Я **принимал душ**, когда вы позвонили мне.

- **brush one's teeth** – чистить зубы

Don't forget to brush your teeth! – Не забудь **почистить зубы!**

Wait a sec, I just need to **brush my teeth**. – Секундочку, мне только нужно **почистить зубы**.

- **floss one's teeth** – чистить зубы нитью

In some countries people don't **floss their teeth**, it's just not common there. – В некоторых странах люди не **чистят зубы нитью**, там это просто не принято.

- **shave** – бриться (или брить что-то, кого-то)

I can't **shave** without hot water. – Я не могу **бриться** без горячей воды.

He **shove** his head. – Он **побрil** себе голову.

- **wash one's face** – умываться

I was running late and didn't even have time to **wash my face**. – Я опаздывал, у меня не было даже времени **умыться**.

- **put on make-up, do make-up** – делать макияж

She **put on** a lot of **make-up**. – Она сильно **накрасилась** (букв. нанесла много макияжа)

- **get dressed/undressed** – одеваться/раздеваться

I **got dressed** and went out. – Я **оделся** и вышел (из дома).

I **got undressed** and fell on the bed. – Я **разделся** и упал на кровать.

- **comb one's hair** – расчесывать волосы

You can't go to the meeting like this! **Comb your hair!** – Ты не можешь идти на встречу вот так! **Причеши волосы!**

- **do one's hair** – делать причёску

It took her forever to **do her hair**. – Я нее ушла целая вечность на то, чтобы **сделать себе причёску**.

- **make the bed** – заправлять кровать

I got up and **made the bed**. – Я встал и **заправил кровать**.

- **take a bath** – принимать ванну

I need to **take a bath** and drink a cup of coffee. – Мне нужно **принять ванну** и выпить чашечку кофе.

- **go to bed** – идти спать

Turn off the TV, it's time to **go to bed**. – Выключайте телевизор, пора (**идти**) **спать**.

- **make breakfast (lunch/dinner)** – готовить завтрак (обед, ужин)

I **make breakfast** every day, but I don't **make lunch**, I just buy something pre-made in a store. – Я **готовлю завтрак** каждый день, но я не **готовлю обед**, я просто покупаю что-нибудь готовое в магазине.

- **have breakfast (lunch/dinner)** – завтракать (обедать, ужинать)

I **have breakfast** at home and **luch** at work, with my colleagues. – Я **завтракаю** дома, а **обедаю** на работе, с коллегами.

- **do the cooking / cook** – готовить еду

I can't **cook**. – Я не умею **готовить**.

Who **does the cooking** today? – Кто сегодня **готовит**?

- **do the dishes** – мыть посуду

I'll do the cooking, you'll **do the dishes**, okay? – Я приготовлю еду, ты **вымоешь посуду**, хорошо?

- **do the cleaning / clean / clean up** – убираться

What a mess! You need to **clean up!** – Что за беспорядок! Тебе нужно **прибраться!**
Some people **do the cleaning** every day, I think it's a little too much. – Некоторые люди **убираются** каждый день, я думаю это немножко перебор.

- **do the vacuuming / vacuum** – пылесосить

I can't hear you, because my neighbors are **do the vacuuming** very loudly. – Я не слышу тебя, потому что мои соседи очень громко **пылесосят**.

- **do the laundry** – заниматься стиркой

Most people **do the laundry** once or twice a week. – Большинство людей **занимаются стиркой** один-два раза в неделю.

- **do the ironing / iron** – гладить вещи

I was **doing the ironing** and dropped a hot iron on my foot. – Я **гладил вещи** и уронил горячий утюг себе на ногу.

- **watch TV** – смотреть телевизор

Don't **watch TV** all day. – Не **смотри телевизор** целый день.

- **surf the Internet** – сидеть в Интернете

I was **surfing the Internet** when the electricity went out. – Я **сидел в Интернете**, когда отключилось электричество.

- **listen to music** – слушать музыку

I **listen to music** in my car. – Я **слушаю музыку** в машине.

- **go to work / get back from work (come back from work, return from work)** – идти на работу / возвращаться с работы

I **go to work** with my neighbor, we work in the same building. – Я **хожу на работу** с соседом, мы работаем в одном здании.

He was **coming back from work**, when he was robbed. – Он **шел домой с работы**, когда его ограбили.

- **work out / exercise** – заниматься спортом, тренироваться

My friend **works out** five times a week. – Мой друг **занимается спортом** пять раз в неделю.

Задание №1. Прочитать, перевести устно текст, выполнить упражнения после текста.

Hi again I'm Chris. I'm 16 years old. And as you already know, I am a first-year student of the college.

Now, let me describe my usual working day. My classes begin at nine o'clock. So on weekdays I have to get up at half past seven. My alarm clock usually wakes me up and my working day begins. I turn on the radio, do my morning exercise, take a shower and brush my teeth. After that I get dressed and comb my hair. Then I have breakfast. I love to listen to the latest news on the radio while I am eating.

I leave the house at ten minutes past eight and walk to the nearest bus stop. I live rather far from the college and it usually takes me about a quarter of an hour to get there by bus. Sometimes when the weather is fine and I have enough time I walk to the college.

As a rule we have 6 or 8 lessons a day. We have different subjects. Usually I don't miss my classes because I want to pass my examinations successfully. But sometimes I do, especially when the weather is fine.

At twelve o'clock we have a big interval for lunch. That's my favourite time. That is the time to share the latest news with my friends. I prefer not to go to the canteen and we often have lunch in a small café not too far from the college. At one o'clock we have to be back to our classes. During the working day we also have several short intervals that last for ten minutes.

From time to time I have to stay at the college till late in the evening because I go to the library to get ready for my practical classes or to write a report. As a rule I have no free time on weekdays. So, by the end of the week I get very tired.

I come home at about 7 o'clock in the evening. My parents are already at home. We have supper together. After supper we wash dishes, drink coffee or tea and watch TV. I prefer old comedies and serials or films about travelling. Sometimes I go for a walk in the park or visit my friends.

At about eleven at night I go to bed. I like to read something before going to bed or to listen to some music. Sometimes I fall asleep while I am reading.

Упражнение 1. True or False.

1. Chris is 17 years old.
2. He is a second-year student.
3. Chris gets up at 8 a.m.
4. Students have 5 – 6 lessons a day.
5. Chris prefers to go to the canteen.
6. He prefers old comedies and serials or films about travelling.

Упражнение 2. Напишите перевод слов.

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. быть студентом второго курса | 12. опаздывать на занятия |
| 2. рассказать вам о | 13. заканчиваться в 5 часов вечера |
| 3. в будние дни | 14. пропускать занятия |
| 4. просыпаться – вставать в 7 часов | 15. сдать успешно экзамен |
| 5. включать радио | 16. время от времени |
| 6. принимать душ | 17. подготовиться к занятиям |
| 7. чистить зубы | 18. как правило |
| 8. одеваться | 19. уставать |
| 9. слушать последние новости | 20. приходить домой |
| 10. уходит 2 часа, чтобы добраться до колледжа | 21. быть дома |
| 11. ездить на автобусе | 22. иметь свободное время |

Задание №2. Напишите рассказ о себе, опираясь на текст выше и данные вопросы:

1. Do you get up early?
2. Is it easy for you to get up early?
3. Do you wake up yourself or does your alarm clock wake you up?
4. Do you do your morning exercises?
5. What do you prefer: a hot or a cold shower in the morning?
6. Some people look through newspapers or listen to the latest news on the radio while having breakfast. What about you?

7. When do you usually leave your house?
8. How long does it take you to get to your college?
9. Do you go to the college by bus/trolley-bus or walk?
10. How many lessons do you usually have every day?
11. Where do you usually have lunch?
12. What time do you come home?
13. How long does it take you to do your homework?
14. How do you usually spend your evenings?
15. Do you have much free time on weekdays?
16. What time do you usually go to bed?